



伏湿膏

科学祛湿 健康生活

什么是湿气?

中医核心概念

湿气指体内水液代谢失常，导致水湿停滞在体内，从而引发一系列不适症状的病理状态。

形成原因

它既可以是因为外界环境潮湿而**外感**而来，也可以是因为自身饮食作息不当而**内生**而成。



湿气的来源

外部因素·外湿侵入

气候潮湿、涉水淋雨、居住环境潮湿等，都会导致外湿侵入人体。长期处于此类环境易致湿气滞留。

内部因素·内湿产生

饮食不当：嗜食生冷、油腻、甜食，损伤脾胃化。

脾胃虚弱：脾胃功能不足，水湿无法正常代谢排出。

缺乏运动：久坐不动，气血循环不畅，湿气难以运化。



湿气重的常见症状（一）



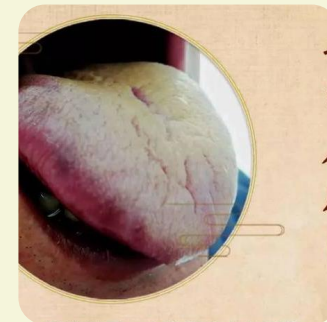
身体困重、四肢乏力

感觉身体沉重，像裹了一层湿衣服，精神不振，容易疲劳。



皮肤油腻

面部、头发容易出油，毛孔粗大，易长痘痘、湿疹。



舌苔厚腻

舌头表面覆盖一层白色或黄色的厚腻苔，口腔黏腻，有异味。

湿气重的常见症状 (二)



大便黏腻

大便不成形，黏滞不爽，容易粘在马桶上难以冲净，这是湿气下注肠道的典型表现。



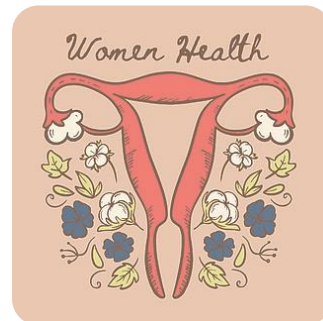
腹部胀满

腹部感觉胀闷不适，食欲不振，吃一点就饱，这是湿气困阻脾胃，运化失常所致。



体型偏胖

尤其腹部肥胖，松软不实，中医称之为“痰湿肥胖”，水湿代谢障碍导致脂肪堆积。



女性带下异常

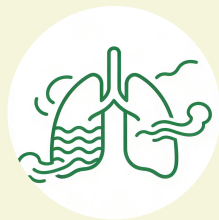
白带增多，质地黏稠，颜色偏白或淡黄，伴有异味，多因湿气下注胞宫所致。

产品核心功效



祛湿健脾

核心功效，通过调理脾胃功能，促进水湿运化，从根源上改善湿气问题。



化痰消胀

缓解因痰湿导致的咳嗽痰多、腹部胀满等不适，恢复呼吸与消化舒畅。



调理体质

针对痰湿体质进行长期温和调理，帮助身体恢复阴阳平衡，提升整体机能。

主要成分解析（一）



茯苓

利水渗湿，健脾宁心。



薏苡仁

利水渗湿，健脾止泻，
解毒散结。



红豆

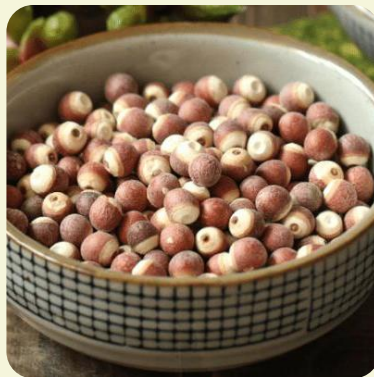
利水消肿，解毒排脓。

主要成分解析 (二)



山药

补脾养胃，生津益肺，补肾涩精。



芡实

益肾固精，补脾止泻，除湿止带。



鱼腥草

清热降火，适合熬夜、上火、口干口苦人群。

科学配方理念



遵循“君臣佐使”原则

月圆祥合伏湿膏严格遵循中医经典配伍，多味食材协同作用，祛湿健脾功效显著。



精选药食同源食材

甄选多种天然食材，药食同源，安全无负担，在食补的同时达到调理身体的效果。



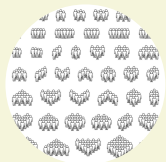
现代科学工艺熬制

采用现代化提取与熬制工艺，精准把控温度与时间，最大程度保留有效成分，更易吸收。



传统智慧与现代科技的完美融合

适用人群



核心适用人群

- ❖ 痰湿体质人群：舌苔厚腻、身体困重、大便黏腻者。
- ❖ 脾胃虚弱者：消化不良且体内伴有湿气堆积。
- ❖ 不良习惯人群：长期久坐、熬夜、饮食不规律导致湿气重者。



慎用人群

- 严格禁用：孕妇、哺乳期妇女及婴幼儿。
- 特殊人群：糖尿病患者需谨慎使用。
- 过敏禁忌：对本品成分过敏者禁用。
- 用药咨询：正在服用其他药品者请先咨询医师。

服用方法与建议



服用方法

每日1-2次，每次1-2勺。可直接食用，口感温润；也可用温水冲调后饮用，方便快捷。

温馨提示



饮食清淡：减少生冷、油腻、辛辣刺激食物的摄入。



适量运动：配合快走、瑜伽等运动，助湿气排出。



居住环境建议：保持居住环境干燥通风，避免长期处于潮湿环境中，这对于身体湿气的调理也至关重要。



伏湿膏

科学祛湿 健康生活