



厦门市生命之树生命科学研究院

Xiamen Life Tree Institute of Life Sciences

# 十黑粉

黑养之道·以黑养黑

高 高膳食纤维

补 十重黑营养

富 高  
硒 钙

【无蔗糖型】



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 生活节奏快，身体耗损大 你也感同身受吗？



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 甄选十黑甄品 焕新出发

精选十黑食材 巩固收敛 告别无力感



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



## 黑米

黑米富含蛋白质、碳水化合物、B族维生素、维生素E、钙、磷、钾、镁、铁、锌等营养元素，能为人体提供全面的营养支持，维持身体正常的生理功能。

其中的膳食纤维有助于促进肠道蠕动，预防便秘，同时增加饱腹感，有利于控制体重。

黑米中含有丰富的花青素类色素，这是一种天然的抗氧化剂，具有强大的抗氧化能力，能够清除体内自由基，减少自由基对细胞的损伤，延缓衰老过程。



## 黑豆

黑豆具有补肾益精、强筋健骨的功效，对于肾虚引起的腰膝酸软、头晕耳鸣、须发早白等症状有一定的改善作用。

黑豆还具有健脾利湿的作用，能够改善脾胃虚弱所致的食欲不振、消化不良、水肿等症状，增强脾胃的运化功能，促进身体对营养物质的吸收。

黑豆中含有一定量的铁元素，铁是合成血红蛋白的重要原料，能够促进血红蛋白的生成，增加红细胞的数量和质量，从而提高身体的造血功能，有助于改善缺铁性贫血。

**温馨提示：**本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



## 黑芝麻

黑芝麻富含优质蛋白质和大量的不饱和脂肪酸，如油酸、亚油酸等，这些不饱和脂肪酸对维持心血管健康至关重要，能够降低胆固醇，减少动脉粥样硬化的风险。

黑芝麻入肾经，具有补肝肾的作用，能够为头发生长提供充足的营养，从而使头发乌黑亮丽。对于因肝肾不足导致的白发、脱发等问题，黑芝麻有一定的改善作用。

黑芝麻具有养血的功效，能够增加血液中的红细胞和血红蛋白含量。



## 黑花生

黑花生中含有丰富的花青素，这是一种天然的抗氧化剂，具有很强的抗氧化能力。花青素能够清除体内的自由基，减少自由基对细胞的氧化损伤，延缓衰老过程，降低因氧化应激导致的各种慢性疾病的发生风险，如癌症、心血管疾病等。

黑花生的蛋白质含量较高，一般在 25% 至 30% 左右，这些蛋白质含有人体所需的多种必需氨基酸，能够为身体提供必要的营养，维持正常的生理功能，增强免疫力。

**温馨提示：** 本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



## 黑小麦

黑小麦的蛋白质含量较高，一般在 17% 至 20% 之间，且含有人体必需的各种氨基酸，能为身体提供优质的蛋白质来源，有助于维持身体正常的生理功能、促进肌肉生长和修复组织。

含有钙、铁、锌、硒等多种矿物质。其中，钙有助于骨骼和牙齿的健康；铁是合成血红蛋白的重要原料，可预防缺铁性贫血；锌对于人体的生长发育、免疫调节等至关重要；硒是一种重要的抗氧化剂，具有提高免疫力、预防癌症等多种作用。



## 黑枸杞

黑枸杞含有丰富的多糖、维生素、矿物质等营养成分

黑枸杞中的花青素和类胡萝卜素等成分，对眼睛具有良好的保护作用。黑枸杞中的花青素等成分具有一定的镇静安神作用，能够调节神经系统功能，缓解精神压力和焦虑情绪，帮助人们放松身心，改善睡眠质量，对于失眠、多梦等睡眠问题有一定的缓解效果。

黑枸杞归肝、肾经，具有补肾益精的功效。它可用于治疗肝肾阴虚所致的腰膝酸软、头晕目眩等症状。

**温馨提示：**本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



## 黑松露

黑松露含有多种营养成分，如蛋白质、氨基酸、维生素和矿物质等，这些物质能够为身体提供充足的营养支持，有助于维持免疫细胞的正常功能和生长繁殖，增强机体的抵抗力，帮助人体更好地抵御疾病。

黑松露中的营养成分可以参与身体的新陈代谢，为身体提供能量，帮助恢复体力，缓解疲劳。同时，它还能调节神经系统功能，减轻精神压力，使人感到精力充沛。

黑松露中的某些成分具有一定的镇静安神作用，能够调节神经系统的兴奋性，帮助人们放松身心，缓解焦虑和紧张情绪。



## 黑桑葚

黑桑葚中含有丰富的维生素，如维生素 C、维生素 E 等。维生素 C 能增强免疫力、促进胶原蛋白合成。

黑桑葚中富含花青素，这是一种天然的抗氧化剂，具有强大的抗氧化能力，能够清除体内自由基，减少氧化损伤，有助于延缓衰老，预防多种慢性疾病。黑桑葚归肝、肾经，具有滋阴补血的功效。可用于治疗肝肾阴虚所致的眩晕耳鸣、心悸失眠、须发早白等症状，对于女性月经不调、产后血虚等也有一定的调理作用。

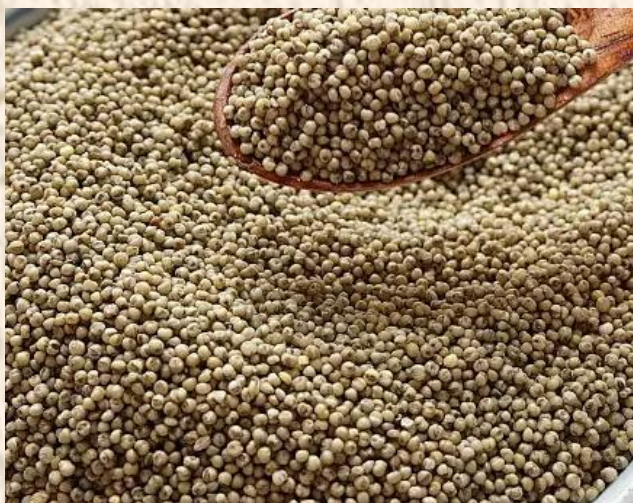
**温馨提示：** 本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



## 黑加仑

黑加仑富含花青素、维生素 C、黄酮类等抗氧化物质。其中，花青素的抗氧化能力很强，能够有效清除体内自由基，减少自由基对细胞的损伤，有助于延缓衰老，预防如心血管疾病、癌症等与氧化应激相关的慢性疾病。

黑加仑中的花青素和黄酮类物质具有降低血脂的作用，能够减少血液中胆固醇和甘油三酯的含量，降低血液黏稠度，预防动脉粥样硬化的形成。



## 黑小米

黑小米味甘、性微寒，归脾、胃、肾经，具有健脾和胃的功效，适合脾胃虚弱、食欲不振、消化不良等人群食用。它能够促进脾胃的运化功能，增强消化吸收能力，帮助身体更好地摄取食物中的营养成分。

黑小米在滋阴养血方面有一定作用，对于女性来说，尤其适合产后、经期等特殊时期食用。它可以帮助补充身体流失的血液，滋养身体，缓解因血虚引起的头晕、乏力、面色苍白等症状，促进身体的恢复。

黑小米中蛋白质含量较高，且含有人体必需的多种氨基酸。

**温馨提示：**本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 真材实料 低温粉碎研磨

保留十重原料营养 研磨细腻度提升

## 10大原生营养

一餐营养超丰富



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 早晚一碗 营养充饥 元气满满

味微甜不腻 好喝又健康



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 本就天然 无需添加

醇香美味 开启美好的一天



无添加  
蔗糖



无添加  
色素



无添加  
香精



无添加  
增稠剂



无添加  
抗结剂



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 3分钟实现营养快餐

快餐饱腹 脂肪不堆积 饮食无压力



01  
早/晚各一次，一勺10g  
每次食3勺



02  
加入180mL左右热水  
(约90°C) 冲泡，搅拌均匀  
即可饮用

根据个人喜好加入糖或蜂蜜调味，或加入鲜奶一起饮用

温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。

# 随时随地 健康滋养

全家一起吃 营养补全家



·全家健康早餐



·每日滋养陪伴



·营养下午茶



·熬夜滋养补给

温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。



厦门市生命之树生命科学研究院

Xiamen Life Tree Institute of Life Sciences

# 十黑粉

黑养之道·以黑养黑

高 高膳食纤维

补 十重黑营养

## 富硒 高钙

【无蔗糖型】



温馨提示：本文所有详情内容参考专业文献及百度百科编辑而成，内部学习资料，仅供参考，不具备预防、医治等功效，仅讲述健康方面知识，与任何产品无关，不得用于任何形式的广告宣传；擅自用于广告宣传产生的相关法律责任及后果自行承担。