珍品

燕窝

养生珍品

美容养颜

养颜

真正滋补佳品

只献给真正吃燕窝的人

养生滋补天然安全

回归自然本真

增强体液和细胞免疫

美容养颜，养阴润肺

降低血压，延缓衰老

防癌抗癌。

雪莲介绍

- 雪莲培养物，是在无菌条件下，将雪莲离体的植物器官、组织、细胞、胚胎或原生质体培养在人工配制的培养基上，在人工控制的条件下进行培养，使其组织或细胞增值进而按照需要进行培养的技术；或使其脱分化产生愈伤组织，并再逐步分化出器官并长成完整的植株而生产的培养物。

雪莲功效与作用

- 雪莲花是祛风湿药，性温，味甘、微苦。
- 归肝、肾经。
- 可治疗风湿痹症。
- 除此之外，它还能治疗肾虚阳痿和寒凝血脉所导致的月经不调、经闭痛经。
- 作为生在在雪山上的花，却能够温肾壮阳，治疗内寒证。
- 这大概也是因为它是爱的化身吧，所以才会有这样强大的温暖力量。
- 雪莲花可调经活血，所以孕妇要忌用，不然后果可是很严重的。

雪莲的用途

- 广义的雪莲包括菊科凤毛菊属的两个亚属植物所有植物。这两个亚属是雪莲亚属（我国有23种）和雪兔子亚属（我国有26种）。狭义的雪莲仅指雪莲亚属的二十三种植物。而“雪莲花”，也叫雪莲、荷莲等，仅分布在新疆的博克达山、和硕、乌鲁木齐等地，生长在海拔2400-3400公尺的山谷、石缝、山坡、草地。

- 广义的雪莲（包括两个亚属）植物主要分布在我国新疆、青海、西藏、四川、云南、甘肃等省区的高寒山区，多生长在海拔3000-5000公尺的流石滩石缝隙和高山草甸悬崖峭壁上。雪莲是我国西部高山地区特有的多年生草本药用植物和高山观赏植物。雪莲药用最早在八世纪藏族古代文献《月王药珍》中就有记载。雪莲类作为观赏植物，素有“雪山花王”的美称，是一类唯一能够在海拔4000公尺左右生长的大型草本植物。

雪莲的用途

- 根据有关单位研究测定，以上几种雪莲中，主要含有黄酮类、生物碱、内脂、甾醇、多糖、挥发油等多种成分。具有清热解毒、祛风除湿、通经活血、强筋助阳镇痛等功效。雪莲的药用历史悠久，它们的全草入药，一般在六七月开花期采收，以茎、叶、花保持原色为最好的。

什么是鱼翅呢

- 鱼翅是鲨鱼的鳍经干制而成，鳍按其所生长部位可分为背鳍、胸鳍、臀鳍、尾鳍。以背鳍制成的叫脊翅、背翅或劈刀翅，翅多肉少，质量最好；

鱼翅的营养价值

- 1、鱼翅含降血脂、抗动脉硬化及抗凝成份，对心血管系统疾患有防治功效。
- 2、鱼翅含有丰富的胶原蛋白，但其蛋白属不完全蛋白，烹制时应与肉类、鸡、鸭、虾等共烹，以达到蛋白质的互补，又能赋味增鲜，能滋养、柔嫩皮肤。
- 3、鱼翅中富含的胶原蛋白，能滋阴壮阳、益气开胃，又有预防骨骼老化、防骨刺等药用功效。
- 4、鱼翅软骨中含有的“鲨鱼软骨素”能够防癌抗癌、滋养肌肤、延年益寿。

鱼翅的功效

- 功效：
- 1、祛压降脂：鱼翅含降血脂、抗动脉硬化及抗凝成份，对心血管系统疾患有防治功效;
- 2、养颜护肤：鱼翅含有丰富的胶原蛋白，有利于滋养、柔嫩皮肤黏膜，是很好的美容食品。
- 3、和胃消食：有益气、开胃、补虚的功效，能渗湿行水，开胃进食，清痰消鱼积，补五脏，长腰力，益虚痨。
- 4、提高免疫力：气血不足、营养不良、体质虚弱之人，各种癌症、心血管疾病、免疫性疾病患者适宜食用。

燕窝的功效与作用

●滋阴润肺补而不燥；养颜美容 使皮肤光滑、有弹性和光泽；益气补中促进血液循环，增进胃的消化和肠道吸收力。

●燕窝具有一定的强心作用，能够很好的增强的心脏收缩能力。另外，燕窝还具有一定的降血压效果，特别是对舒张期血高的人，具有非常明显的降压功效，适合高血压的患者服用。

●治疗肺阴虚、咳嗽、盗汗、咯血等症；治疗胃气虚、胃阴虚所致的反胃、干呕等症； 治疗气虚、多汗、尿多等症。 燕窝作为天然滋补食品，男女老少都可食用。

燕窝的功效与作用

●燕窝所含的能促进细胞分裂的激素和表皮生长因子，可促进细胞再生，增强免疫能力，增加身体对X光及其他放射线损害的抵御能力。

●燕窝独特的蛋白质成分和大量生物活性分子有助人体组织生长发育，病后复原，尤其适宜体弱人群滋补。

●燕窝性平，味甘，归脾、肺经。燕窝中含有大量优质的易被人体吸收的氨基酸如精氨酸、赖氨酸、还有糖类、钙、磷、钾、硫等营养成分。

针对不同的人群，燕窝的具体功效如下：

女性： 女性常食燕窝能保养肌肤，使肌肤滋润、光滑、富有弹性，这也是香港众多明星热衷食用"燕窝"保持容颜亮丽的一个秘诀。

男性： 《本草纲目》称燕窝"能使金水相生，肾气上滋于肺而胃气亦得以安，食品中直最则良者"。因此它具有润肺、益气、补脾等功效，长期食用可使人精神饱满、精力充沛，不易虚弱，更能增加体力和体能。

孕妇： 妇女在怀孕期间最需要营养的补助，在新加坡就有一半以上的孕妇食用燕窝。因燕窝里含有丰富的活性蛋白，可促进人体组织生长，提高免疫能力。孕妇食用燕窝能使未来的新生婴儿更强壮、白皙、增强抵抗力。对于妊娠后的产妇，用燕窝进补吃燕窝可润肺止咳、补中益气。

针对不同的人群，燕窝的具体功效如下：

老　人：老年人通常肠胃不好，身体虚弱，或有骨质疏松、关节炎等现象。吃燕窝有助于改善这些问题。

吸烟者：吸烟会导致喉干多痰，并可能引起支气管炎、肺气肿、肺癌等疾病。燕窝中所含有多醣抗体维生素，可以增强免疫系统，长期食用燕窝，还可以润肺，化痰止咳。

对于小孩、体弱多病、病后健康以及工作忙碌劳心伤神者来说，燕窝更是上等、最佳的天然滋补调理食品。

青少年：青少年食用燕窝可加速新陈代谢，强壮身体机能，更可令肌肤更幼滑。

燕窝的主要成分

燕窝主要成分有：

水溶性蛋白质、碳水化合物；微量元素：钙、磷、铁、钠、钾及对促进人体活力起重要作用的氨基酸（赖氨酸、胱氨酸和精氨酸）。

燕窝的主要成分

燕窝的蛋白质含量很高，但低于豆腐皮和猪皮。而且一些研究显示，燕窝中的蛋白并没有囊括所有种类的必需氨基酸，不能算是优质蛋白。其实对于人类来说，最优质的蛋白质就存在于日常的食物中，比如牛奶和鸡蛋。

1000克干燕窝内含有：蛋白质499克、钙429毫克、碳水化合物306 克、磷30毫克、水分104克、铁49毫克、其他营养成分。

燕窝独特的蛋白质成份含量的生物活性分子，有助于人体组织的生长、发育及病后复原；

碳水化合物是身体热量的主要来源，与蛋白质相辅相成，使蛋白质发挥提供热量以外的功能，也可促进脂肪的代谢；

雪莲鱼翅燕窝

●以上介绍仅供参考　　【谢谢观看】