

燕 窝

养生

安心滋补

滋补养颜 健康优品



增强体液和细胞免疫
美容养颜，养阴润肺
降低血压，延缓衰老
防癌抗癌。

回归自然本真



木糖醇燕窝（人参阿胶枸杞） 配方如下

木糖醇燕窝（人参阿胶枸杞）配方有以下原料熬制而成

纯化水、人参、阿胶、枸杞粉、燕窝、
木糖醇、银耳、金银花

以下为每种原料的功效以及作用介绍
（仅供参考）

糖尿病人群可以服用的一款即食燕窝

人参功效一

调节中枢神经系统：人参能调节中枢神经系统，改善大脑的兴奋与抑制过程，使之趋于平衡；能提高脑力与体力劳动的能力，提高工作效率，并有抗疲劳的作用。

促进大脑对能量物质的利用，可以提高学习记忆能力。人参中增强学习和记忆能力的有效成分为人参皂苷，其中人参皂苷**Rb1**和**Rg1**，对学习和记忆功能均有良好影响。人参根皂苷对正常大鼠学习、记忆过程有促进作用，而人参茎叶皂苷对电休克所致的大鼠记忆障碍有明显的改善作用。两者均使正常大鼠不同脑区的单胺类递质含量明显增多。这些研究工作，对合理应用人参植物资源有一定参考价值。

人参功效二

改善心脏功能：人参能增加心肌收缩力，减慢心率，增加心输出量与冠脉血流量，可抗心肌缺血与心律失常。对心脏功能、心血管、血流都有一定的影响。人参有明显的耐缺氧作用，其制剂可有效地对抗窦性心率失常。人参皂苷可加快脂质代谢，并具有明显降低高胆固醇的作用。小剂量人参可使麻醉动物血压轻度上升，大剂量则使血压下降。不同的人参制剂对离体蟾蜍心脏及在体兔、猫、犬心脏皆有增强其功能的作用，并可改善其心室纤颤时的心肌无力



人参功效三

降血糖作用：人参中含有人参皂苷和人参多糖。尤其是人参皂苷**Rb2**有明显的降血糖作用，此外人参多糖（或糖肽类）是人参中另一类降血糖成分。

增强机体的免疫功能：人参皂苷和人参多糖是人参调节免疫功能的活性成分，不但对正常人，而且对免疫功能低下的人均有提高免疫功能作用。人参多糖是人参中提纯的高分子酸性多糖，是一种免疫增强剂。经过动物实验和人体临床实验观察，证实能显著增强人体免疫力，对恶性肿瘤有一定的疗效；临床实验可见同样延长病人生存时间，提高机体细胞免疫功能，且减轻放疗的毒副作用，加快损伤组织的修复。经过临床观察证实：人参多糖有明显的升白细胞作用，与放化疗同时应用，能够减小放疗的毒副作用，预防白细胞减少使病人顺利的完成治疗。应用人参多糖过程中无副作用，证明该药是安全、可靠的。

人参功效四

提高对有害刺激的抵御能力，可增强机体的应激能力和适应性，人参中含有人参苷，可以提高抗应激作用。可以抗缺氧、耐高温和低温的能力。

抗肿瘤作用：人参中的人参皂苷、人参多糖、人参烯醇类、人参炔三醇和挥发油类物质。这些物质对肿瘤有一定的抑制作用，但是机理是十分复杂的。

抗氧化作用：人参中含有多种抗氧化物质，人参皂苷、人参聚乙炔类化合物和人参二醇皂苷等。这些化合物有抗脂质过氧化作用，是抗衰老作用的基础。除了抗衰老作用外，对神经、内分泌、免疫功能及物质代谢等生理功能有调节作用。此外，人参还具有抗病毒、抗休克、减肥等多方面的作用。人参虽然是价值较高的补品，但并非人人适用。人参中的蛋白质因子能抑制脂肪分解，加重血管壁脂质沉积，故有冠心病、高血压、脑血管硬化、糖尿病、脉管炎者应慎服人参。血液黏稠度升高，会使血液流通不畅，中医称之为血瘀。人参有促进红细胞生长的作用，红细胞增多，血液黏稠度会更高。

阿胶的功效与作用

阿胶为补血之佳品，尤为适宜出血而兼见阴虚、血虚证者。阿胶既能补血，又能滋阴。止血常用阿胶珠。李时珍在《本草纲目》中称之为“圣药”。与人参、鹿茸并称“中药三宝”。阿胶善于治疗血虚引起的各种病症，并通过补血起到滋润皮肤的作用，还能调经保胎，增强体质，改善睡眠，健脑益智，延缓衰老，有助于防治包括癌症在内的多种疾病。





阿胶的功效与作用

1、补血止血：阿胶富含大量铁元素，且易被人体吸收、利用，其补血作用远远优于其他铁剂，可针对缺铁性贫血、营养不良性贫血、再生障碍性贫血等进行治疗。由于阿胶还具有止血作用，因此常辅助治疗便血、吐血、流鼻血等情况。

2、养肾固精：阿胶富含大量蛋白质以及多种氨基酸成分，也有丰富的微量元素和维生素，有助于肾脏的保养。可以提高肾脏功能，有助改善男性精血亏虚导致的阳痿、早泄等性功能障碍，也可缓解前列腺疾病。

3、美容养颜：阿胶富含大量胶原蛋白，对肌肤有较好的滋补作用。适量食用可使皮肤变得更加细腻白嫩，富有弹性。此外阿胶还可调节气血，常吃可面色红润，富有光泽。

红枸杞的功效与作用

红枸杞为茄科植物枸杞的成熟果实，夏、秋果实成熟时采摘，除去果柄，置阴凉处晾至果皮起皱纹后，再暴晒至外皮干硬、果肉柔软即得。遇阴雨可用微火烘干。红枸杞有多种保健功效，是卫生部批准的药食两用食物。适量食用有益健康，配合菊杞茶有清肝明目的效果，具有免疫调节、提高视力、提高呼吸道抗病能力等功效。



红枸杞的功效与作用

1、免疫调节：红枸杞富含枸杞多糖，枸杞多糖是一种水溶性多糖，由阿拉伯糖、葡萄糖、半乳糖、甘露糖、木糖、鼠李糖这6种单糖成分组成，具有生理活性，能够增强非特异性免疫功能，提高抗病能力。

2、提高视力：人体的视网膜光感受器是由视黄醇和视蛋白所构成，红枸杞中所含丰富的 β -胡萝卜素可在人体内转化成维生素A，而维生素A可生成视黄醇，从而提高视力，防止黄斑症。

3、提高呼吸道抗病能力：红枸杞富含胡萝卜素，在人体内能转化成维生素A，具有维持上皮组织正常生长与分化的功能，量充足时可预防鼻、咽、喉和其他呼吸道感染，提高呼吸道抗病能力。

金银花的功效与作用

金银花，我国南北各地均有分布，为忍冬科植物忍冬的干燥花蕾或者初开的花，性味甘寒，气芳香，甘寒清热而不伤胃，芳香透达又可祛邪，可用于各种热性病，如身热、发疹、发斑、热毒疮痈、咽喉肿痛等证。金银花具有疏散风热、清热解毒、解毒止痢等功效。





金银花的功效与作用

- 1、清热解毒：金银花甘寒，可以清热解毒，可用于内痈、外痈。
- 2、疏散风热：金银花甘寒，芳香疏散，善散肺经热邪，透热达表，可用于改善外感风热或者温病初期时身热、咽痛口渴等症。
- 3、解毒止痢：金银花能清热解毒、凉血、止痢疾，可用于热毒痢疾、下痢脓血，单用浓汤煎服即可奏效。

木糖醇燕窝（人参阿胶枸杞）



●以上介绍仅供参考

【谢谢观看】