



与梦邂逅 与爱同眠

酸枣仁粉



SUAN ZAO REN FEN

酸枣仁粉

每天一杯 一觉到天亮

产品信息

名称：酸枣仁粉

配料：酸枣仁粉

类型：其他方便食品

净含量：500克

保质期：12个月

保存方法：请置于阴凉干燥处密封保存

注意事项

温馨提示：

- 1、开封后建议密封，避免受潮
- 2、为避免氧化，建议开封后存放于冰箱，1个月内食用完口感最佳



营养成分表

项目	每100克	NRV%
能量	1506千焦	18%
蛋白质	15.2克	25%
脂肪	9.5克	16%
碳水化合物	43.7克	15%
膳食纤维	19.1克	76%
钠	240毫克	12%



食用方法：取适量本品放入杯中，加入5-6倍左右的80度的热水，根据个人喜好，可加坚果，蜂蜜或鲜奶/酸奶一起食用，分量可以根据个人口感进行调整，搅拌均匀食用。

酸枣



基本信息

来源：为鼠李科植物酸枣的干燥成熟种子。秋末冬初采收成熟果实，除去果肉和核壳，收集种子，晒干。

别名：山枣仁、山酸枣、枣仁、酸枣核等。

性状特征

形状：干燥成熟的种子呈扁圆形或椭圆形，长5-9毫米，宽5-7毫米，厚约3毫米。

颜色：表面赤褐色至紫褐色，未成熟者色浅或发黄，光滑。

纹理：一面较平坦，中央有一条隆起线或纵纹，另一面微隆起，边缘略薄，先端有明显的种脐，另一端具微突起的合点，种脊位于一侧不明显。

质地：剥去种皮，可见类白色胚乳粘附在种皮内侧。子叶两片，类圆形或椭圆形，呈黄白色，肥厚油润。气微弱，味淡。以粒大饱满、外皮紫红色、无核壳者为佳。

性味归经：甘、酸，平。归肝、胆、心经。



严选道地原料 饱满自然

挑选饱满完好的酸枣仁原材，颗粒大，均匀有光泽，外皮红棕色，种仁色黄白



来自太行山野生原料 粒大均匀有光泽

品质只看原料取材



酸枣

功效主治

为养心补肝：能够滋养心肝的阴血，可用于治疗心肝阴血亏虚、心失所养引起的烦躁失眠、胆怯易惊、心慌、多梦等症状。

宁心安神：归心经，能宁心安神，用于治疗心失所养、神不守舍所致的心悸、心中动摇不宁、烦躁失眠、多梦等。

敛汗：味酸，具有收敛止汗的作用，可治疗因身体虚弱导致的自汗、盗汗，即经常出汗且活动后出汗增多、睡觉时出汗但醒来又停止出汗等情况。

生津：味酸、甘，能生化阴津，具有生津止渴的功效，可用于治疗津液损伤导致的口渴、咽干等。

不良反应与禁忌：

不良反应：煎服酸枣仁偶可发生过敏反应，可出现大片荨麻疹、全身皮肤瘙痒，也有表现为恶寒发热、关节疼痛等症者。

禁忌人群：因痰浊、食滞之实邪或肝郁化火之失眠症者不宜大量内服；外感表证或表证未尽证者不宜服用；大便滑泻者不宜单味药大量服用；心脏传导阻滞及低血压者不宜大量服用；老年患者及婴幼儿不宜大量长期服用；孕妇及先兆流产者不宜单味药大量服用。



改善睡眠 晚必安

酸枣仁油软胶囊



传承古方



草本助眠



药食同源

多道工序 方得好仁



采摘

生于陡坡 采摘困难



去核

去掉硬核 取出枣仁



风筛

三次风晒 去除杂质



挑选

手工杂质 干净无杂



晾晒

自然晾晒 无硫无添



炒干

炒后食用更方便

细粉吃才管用

什么叫粉质细腻 实验见真章。涂抹于手背
很快溶解于皮肤。



1 取少许粉涂手背



2 轻轻涂抹晕开



3 粉细腻被溶解

睡

粉够细 才能更好释放营养

打粉后方便食用 营养更容易溶出



吃细粉更管用

粉细 营养易释放

粉细 爸妈吃管用

粉细 营养易释放

足头粉碎

东方睡果—野生酸枣仁

因酸枣仁具有独特的安神易眠作用，加之取自**天然野生**，故被一些西方医药学家誉为“**东方睡果**”。中医典籍《神农本草经》中很早就有记载酸枣可以“安五脏，轻身延年”



只留**精华** 品质保障

品味虽贵必不敢减物力



酸枣仁粉
300克



1斤
酸枣仁

你有多久没睡好了？

长夜漫漫 是否无心睡眠？ **0蔗糖**



/ 辗转难眠 /
思绪纷扰难入眠



/ 多梦易醒 /
入睡困难易惊醒



/ 时差颠倒 /
经常出差难适应



/ 年老觉少 /
年纪渐长睡眠少

 
睡眠事大，一个人睡眠质量的好坏
关乎着一辈子的身心健康

酸枣仁粉

月圆祥合

500克

每天睡前一杯



7大熟睡因子 睡眠片中的天花板

彻夜熟睡 仅需三步



酸枣仁粉功效与作用

对神经系统的作用

能养心安神：酸枣仁粉能滋养心肝之血，对于心肝血虚导致的心神失养，出现的心悸、怔忡、失眠、健忘等症状有很好的调理作用。它可以让心神得以安宁，帮助人们改善睡眠质量，减少多梦、易醒等情况。比如，对于因长期劳累、心血亏虚而导致失眠的人群，服用酸枣仁粉能起到一定的缓解作用。

镇静催眠：现代药理研究表明，酸枣仁粉具有明显的镇静催眠作用。它可以作用于中枢神经系统，抑制神经的兴奋，延长睡眠时间，使大脑得到充分的休息。无论是对于轻度的睡眠障碍还是较为严重的失眠症，都有一定的辅助治疗效果。

抗焦虑、抗抑郁：酸枣仁粉有助于调节神经系统的功能，缓解焦虑、抑郁等不良情绪。它可以帮助人们放松身心，减轻精神压力，使心情更加平静和愉悦，对于改善因情绪问题导致的睡眠障碍和身体不适有积极意义。



酸枣仁粉功效与作用



对神经系统的作用

保护心脏：酸枣仁粉能够增加心肌的收缩力，改善心肌的供血情况，对心脏有一定的保护作用。它可以降低心肌细胞的损伤，减少心律失常等心脏疾病的发生风险，对于患有冠心病、心肌缺血等心血管疾病的人群有一定的辅助治疗作用。

调节血压：酸枣仁粉具有一定的降压作用，能够扩张血管，降低外周血管阻力，使血压保持在正常范围内。对于高血压患者来说，适量服用酸枣仁粉有助于稳定血压，减轻高血压对身体的损害。

降低血脂：酸枣仁粉中的有效成分可以调节血脂代谢，降低血液中的胆固醇和甘油三酯含量，减少脂质在血管壁的沉积，预防动脉粥样硬化等心血管疾病的发生

周期调理 很重要

精神压力过重？心里有事？
总是失眠睡不好？



NOT SLEEPING ENOUGH IS REALLY SCARY

睡不够 真的很可怕

胡乱助眠？适得其反！



失眠少眠

反复长痘
脸色不好



加班熬夜

头昏脑涨
效率底下



更年期

记忆衰退
状态显老



中老年

免疫下降
容易生病

酸枣仁粉功效与作用



对神经系统的作用

增强免疫力：酸枣仁粉含有多种营养成分，如蛋白质、维生素、矿物质等，能够为身体提供营养支持，增强机体的免疫力。它可以促进免疫细胞的生成和活性，提高身体的抵抗力，使人体更好地抵御外界病原体的入侵，预防疾病的发生。

抗氧化：酸枣仁粉中的黄酮类等成分具有抗氧化作用，能够清除体内的自由基，减少自由基对细胞的损伤，延缓衰老过程。同时，抗氧化作用还可以降低炎症反应，减轻身体的慢性炎症状态，对身体健康有益。

其他作用

敛汗：对于自汗、盗汗等症状，酸枣仁粉有一定的敛汗作用。它可以通过调节人体的植物神经功能，减少汗液的分泌，改善多汗的情况，使身体的津液得以保存，避免因多汗而导致的身体虚弱。

生津止渴：酸枣仁粉具有一定的生津作用，能够缓解口干舌燥、口渴等症状。它可以促进唾液等津液的分泌，滋润口腔和咽喉，对于因津液不足引起的口渴有一定的缓解效果。



先进的设备

专业的厂家造就驰名的品牌

弘扬中华医药文化，领导“绿色医药”潮流，提高人类生命与生活质量！



领先的技术
为好产品保驾护航



好技术生产好产品

晚安
GOOD
NIGHT

愿你白天有说有笑
晚上也能睡个好觉





睡眠的重要性

晚安 与爱同眠



睡眠质量与人体健康息息相关，良好的睡眠帮助大脑与身体充分休息，促进发育，增强免疫力，而失眠往往是身体潜在某种疾病的外在表现形式之一。

世界睡眠日的设立正是为了唤起全民对睡眠重要性的认识。

团购价：128元2桶