

黑八珍粉

HEI BA ZHEN FEN

0添加蔗糖

健
康
生
活



滋补

独特匠心之作

DU TE JIANG XIN ZHI ZUO



膳食纤维



无蔗糖



营养健康

富硒核桃黑芝麻枸杞桑葚粉



营养健康 即冲即食

YING YANG JIAN KANG JI CHONG JI SHI

新鲜

XIN XIAN

の

健康

JIA KANG

の

自然

ZI RAN

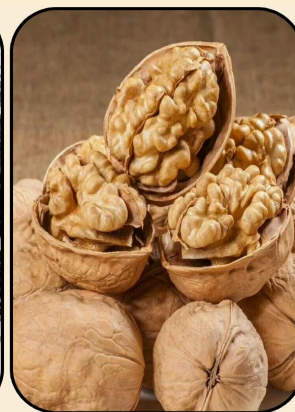
の

美味

MEI WEI



黑芝麻



芝麻



桑葚



营养健康 即冲即食

YING YANG JIAN KANG JI CHONG JI SHI

新鲜

XIN XIAN

の

健康

JIA KANG

の

自然

ZI RAN

の

美味

MEI WEI



黑八珍粉

HEI BA ZHEN FEN

粗粮有以下一些好处：

对消化系统的好处：

1. 促进肠道蠕动：粗粮富含膳食纤维，可预防便秘；坚果中的油脂也有助于润滑肠道。
2. 增加饱腹感：有利于控制食欲和体重。

提供丰富营养：

1. 多种营养素：粗粮含有碳水化合物、膳食纤维、B族维生素等；坚果则富含蛋白质、不饱和脂肪酸、维生素E、矿物质等，搭配食用能使营养更全面均衡。
2. 稳定血糖：粗粮消化吸收相对较慢，有助于稳定餐后血糖；坚果中的健康脂肪等也对血糖调节有一定益处。
3. 心血管健康：两者结合有利于降低胆固醇水平，减少心血管疾病风险。
4. 增强免疫力：丰富的营养成分可在一定程度上帮助提高身体的抵抗力。

黑芝麻

性味：甘，平；归肝、肾、大肠经

核心功效：

补肝肾、益精血、乌发：改善肝肾不足引起的头晕耳鸣、须发早白、脱发、腰膝酸软

润肠通便：富含油脂，治血虚津亏型便秘

补钙、补铁：钙含量极高（ $\approx 780\text{mg}/100\text{g}$ ），铁丰富，助强骨、防贫血

抗氧化、抗衰老：维生素 E、芝麻素清除自由基，护血管、降血脂

适合：须发早白、贫血、便秘、体虚、骨质疏松人群



黑米

性味：甘，平；归脾、胃经

核心功效：

滋阴补肾、健脾暖肝、明目活血

抗氧化、抗衰老：富含花青素（普通米 5-7 倍），清除自由基

改善贫血：铁含量是白米 2-3 倍，辅助补铁、补血

控血糖、稳血脂：高膳食纤维（ $\approx 3.9\text{g}/100\text{g}$ ）、低 GI，延缓糖吸收、降餐后血糖

护心血管：花青素、黄酮保护血管内皮

适合：贫血、肾虚白发、糖尿病、心血管养护人群



黑豆

性味：甘，平；归脾、肾经

核心功效：

补肾益精、明目、养血祛风：治肾虚腰痛、头晕目昏、体虚多汗、水肿

高蛋白（≈36%）：优质植物蛋白，补营养、增肌肉、素食优选

高钾、高镁、高膳食纤维：助降压、护心、通便、控体重

大豆异黄酮：调节内分泌、缓解更年期不适

抗氧化、降胆固醇：皂苷、花青素护血管、抗炎

适合：肾虚、水肿、高血压、素食、更年期女性



黑麦

性味：甘，凉；归心、脾、肾经

核心功效：

超强膳食纤维（≈15g/100g）：促肠道蠕动、防便秘、养肠道菌群

控糖、控体重：低GI、高黏度纤维，延缓糖吸收、强饱腹感

护心血管：植物甾醇、木酚素降坏胆固醇、抗炎、护血管

补B族、镁、硒：护神经、强免疫、抗氧化

适合：便秘、血糖偏高、减肥、心血管养护人群



黑麦

黑花生（富硒黑花生）

性味：甘，平；归脾、肺经

核心功效：

高硒、高钾、高锌：抗氧化、护免疫、调节血压

花青素、白藜芦醇：抗衰老、抗炎、护血管、防血栓

高蛋白、高铁：补营养、改善贫血

花生衣：富含维生素K，止血、促凝血

精氨酸丰富：护血管、提升男性生殖健康

适合：高血压、贫血、体虚、脑力劳动者

黑枸杞（黑果枸杞）

性味：甘，平；归肝、肾经

核心功效：

花青素之王：强效抗氧化，抗衰老、美白淡斑、抗紫外线

滋补肝肾、益精明目：治腰膝酸软、眩晕耳鸣、视力下降、眼干

护眼：花青素促视紫红质再生，改善夜视力、防蓝光、缓疲劳

调节免疫、降糖、护肝

适合：用眼过度、皮肤老化、肝肾阴虚、免疫力低

黑小米

性味：甘，微寒；归肾、脾、胃经

核心功效：

补虚损、健脾胃、滋养肾气

助眠安神：色氨酸极高（ $\approx 202\text{mg}/100\text{g}$ ），转化为5-羟色胺，改善失眠、焦虑

乌发养肾、抗氧化：花青素丰富，抗衰老、改善白发
补铁、防贫血、稳血糖

适合：失眠、脾胃虚弱、贫血、肾虚白发、体虚、产妇

桑椹（桑葚）

性味：甘、酸，寒；归心、肝、肾经

核心功效：

滋阴补血、补肝肾：治肝肾阴虚、头晕耳鸣、心悸失眠、须发早白

生津润燥、止渴：改善津伤口渴、内热消渴（糖尿病）、肠燥便秘

抗氧化、乌发：花青素、白藜芦醇抗衰老、护血管、助黑发

促消化、通便：丰富膳食纤维润肠、改善便秘

注意：性寒，脾胃虚寒、易腹泻者少食

品质优势 不含添加

原料本味得以保留
吃的放心

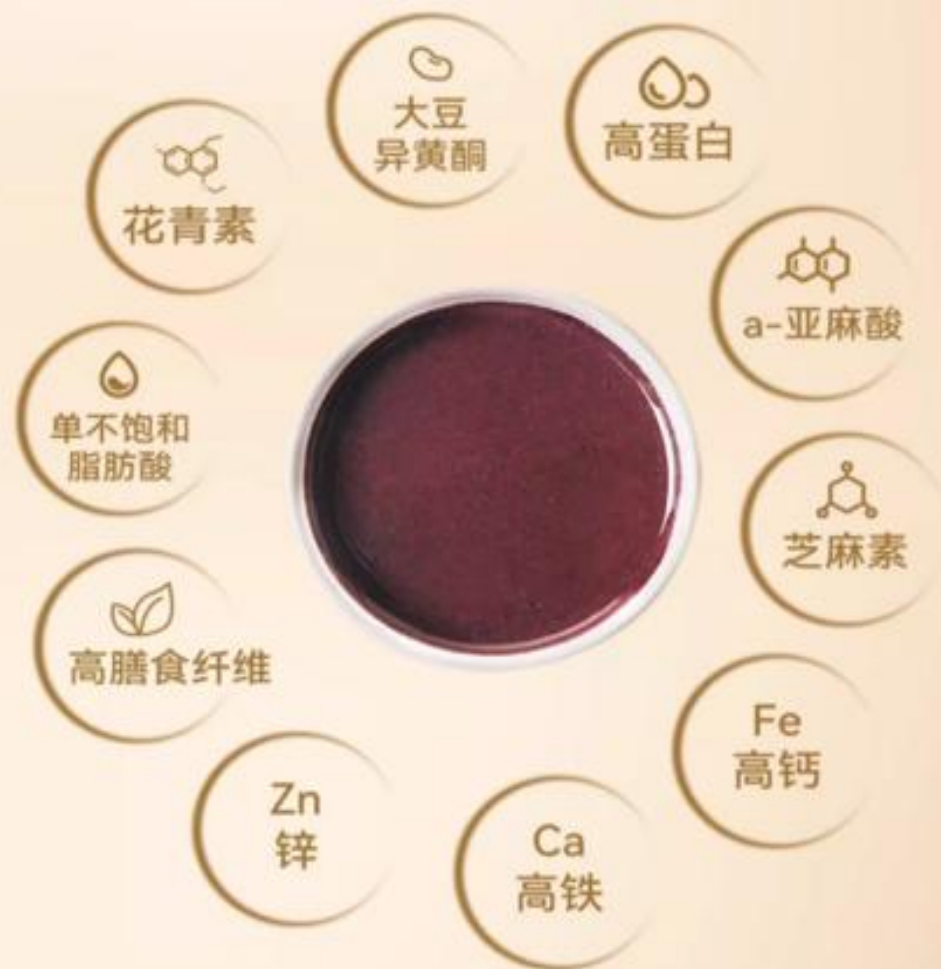
口感顺滑 香醇可口

黑八珍粉
入口顺滑醇厚



10大原生营养

一餐营养超丰富



每天吃点“黑” 活力不掉“线”

湖香味浓 □□是精华~





食用方法

可根据个人口味适量加入蜂蜜、白糖、牛奶等



取用八黑粉三勺
(约30g)



加入30-50g沸水
(水温建议在95°C以上)



充分搅拌后
即可食用

温馨提示:由于不含抗结剂,冲泡后出现结块是正常现象,不影响食用哦!

黑八珍粉

HEI BA ZHEN FEN

0添加蔗糖

健
康
生
活

